



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab., _____
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	AS 2501	AS 2502
LUNI	1. 8.00-9.30	Biochimia efortului fizic 303 Delipovici I	Biochimia efortului fizic 303 Delipovici I
	2.9.40-11.10	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S
	3.11.30-13.00	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411
	4.13.10-14.40	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411
MĂRȚI	1. 8.00-9.30	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente
	2.9.40-11.10	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente	Fundamente tehnico-tactice ale probei sportive alese I departamente
	3.11.30-13.00	Gimnastica artistică s.gimnastica	Gimnastica artistică s.gimnastica
	4.13.10-14.40		
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh
	2.9.40-11.10	Anatomia si morfologia sportiva 303	Anatomia si morfologia sportiva 303
	3.11.30-13.00	Gimnastica artistică s.gimnastica	Gimnastica artistică s.gimnastica
	4.13.10-14.40	Anatomia si morfologia sportiva 303	Anatomia si morfologia sportiva 303
JOI	1. 8.00-9.30	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh
	2.9.40-11.10	Anatomia si morfologia sportiva 318	Anatomia si morfologia sportiva 318
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S
	4.13.10-14.40	Biochimia efortului fizic 329 Delipovici I	Biochimia efortului fizic 329 Delipovici I
VINERI	1. 8.00-9.30		
	2.9.40-11.10	Teoria și metodică culturii fiz 422 Reaboi N	Teoria și metodică culturii fiz 422 Reaboi N
	3.11.30-13.00	Gimnastica artistică s.gimnastica	Gimnastica artistică s.gimnastica
	4.13.10-14.40		



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab., _____
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	EF 2503	EF 2504	FPR 2505
LUNI	1. 8.00-9.30	Biochimia efortului fizic 303 Delipovici I	Biochimia efortului fizic 303 Delipovici I	Biochimia efortului fizic 303 Delipovici I
	2.9.40-11.10	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S
	3.11.30-13.00	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411
	4.13.10-14.40	Gimnastica artistică s.gimnastica	Gimnastica artistică s.gimnastica	Fitness-aerobica s.fitness
MARȚI	1. 8.00-9.30	Atletism teren de atletism Svecla S	Atletism teren de atletism Svecla S	Bazele teoretice ale fitness-ului s.fittnes
	2.9.40-11.10	Anatomia și morfologia sportivă 313 Dorgan V	Anatomia și morf. sportivă 313 Dorgan V	Anatomia și morf. sportivă 313 Dorgan V
	3.11.30-13.00	Anatomia și morfologia sportivă 313 Dorgan V	Anatomia și morf. sportivă 313 Dorgan V	Anatomia și morf. sportivă 313 Dorgan V
	4.13.10-14.40	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	Bazele teoretice ale fitness-ului s.fittnes
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Gimnastica artistică s.gimnastica	Gimnastica artistică s.gimnastica	Teh.informaț in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh
	2.9.40-11.10	Anatomia și morfologia sportivă 313 Dorgan V	Anatomia și morfologia sportivă 313 Dorgan V	Anatomia și morf. sportivă 303 Dorgan V
	3.11.30-13.00	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411	Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411	Fitness-aerobica s.fitness
	4.13.10-14.40			Comunicarea profesională Luca A și terminologia despecialitate 411
JOI	1. 8.00-9.30	Atletism teren de atletism Svecla S	Biochimia efortului fizic 329 Delipovici I	Teh.informaț in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh
	2.9.40-11.10	Biochimia efortului fizic 329 Delipovici I	Atletism teren de atletism Svecla S	
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S	Teoria și metodică culturii fiz Istoria culturii fizice 426 Danail S
	4.13.10-14.40	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	Teh.informaționale in dom.form. profesionala 237 Volcu Gh	Biochimia efortului fizic 329 Delipovici I
VINERI	1. 8.00-9.30	Gimnastica artistică s.gimnastica	Gimnastica artistică s.gimnastica	Fitness-aerobica s.fitness
	2.9.40-11.10	Atletism teren de atletism Svecla S	Atletism teren de atletism Svecla S	Teoria și metodică culturii fiz 422 Reaboi N
	3.11.30-13.00	Teoria și metodică culturii fiz 422Reaboi N	Teoria și metodică culturii fiz 422Reaboi N	Bazele teoretice ale fitness-ului s.fittnes
	4.13.10-14.40			



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studențească,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab.,
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS2401	Grupa 2402EF	Grupa FPR2404
LUNI	1. 8.00-9.30		Didactica atletismului teren de atletism Svecla S	MS/MGM 322 Chirița E.
	2.9.40-11.10	Biomecanica sportului 201 Dorgan V	Biomecanica sportului 201 Dorgan V	Biomecanica sportului 201 Dorgan V
	3.11.30-13.00	Psihologia generală și a vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală și a vârstelor 111 Razmireț V
	4.13.10-14.40	Fiziologia umană 310 Gîrlea N	Didactica jocului de volei sala de jocuri/ Conohova T	
MARȚI	1. 8.00-9.30	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 420 Arsene I	Teoria și metodică educației fizice 433 Danaïl S	
	2.9.40-11.10	Fiziologia umană 310 Gîrlea N	Teoria și metodică educației fizice 433 Danaïl S	Metodologia fitness-aerobicii s.fitness
	3.11.30-13.00	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Didactica înotului bazin/ Scortenschi D	Metodologia fitness-aerobicii s.fitness
	4.13.10-14.40	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Didactica înotului bazin/teorie Scortenschi D	Fitness-ul de forță sala de forță
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 420 Arsene I	Didactica atletismului teren de atletism Svecla S	Metodologia fitness-ului s.fitness
	2.9.40-11.10	Psihologia generală și a vârstelor 111Razmireț V	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 111 Razmireț V	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 111 Razmireț V
	3.11.30-13.00	Atletism teren de atletism	Psihologia generală/ Psihologia vârstelor 111 Razmireț V	Atletismul teren de atletism
	4.13.10-14.40	MITTPSA I Departamentele de specialitate	Didactica jocului de volei sala de jocuri/ Conohova T 111	MS/MGM 322 Chirița E.
JOI	1. 8.00-9.30	Atletism teren de atletism	Teoria și metodică educației fizice 422 Truhin I	Metodologia fitness-ului s.fitness
	2.9.40-11.10	Teoria și metodică antrenamentului sportiv 422 Truhin I	Elemente de dans și aerobică sala de fitness /teorie Rîșneac E 111	Atletismul teren de atletism
	3.11.30-13.00	MITTPSA I Departamentele de specialitate	Didactica înotului bazin/ Scortenschi D	Metodologia fitness-ului s.fitness
	4.13.10-14.40	MITTPSA I Departamentele de specialitate	Didactica înotului bazin/teorie Scortenschi D	
VINERI	1. 8.00-9.30		Didactica atletismului teren de atletism Svecla S	Fitness-ul de forță sala de forță
	2.9.40-11.10	Atletism teren de atletism	Elemente de dans și aerobică sala de fitness Rîșneac E	MS/MGM 403/2 Zavalișca A
	3.11.30-13.00	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Didactica înotului bazin/ Scortenschi D	Atletismul teren de atletism
	4.13.10-14.40	Înotul sportiv bazin/ Rîșneac B	Didactica înotului bazin/teorie Scortenschi D	



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studentescă,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab.,
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS2301	Grupa EF2302
LUNI	1. 8.00-9.30	Turismul sportiv Mindrișan V 306	Metrologia sportivă 420 Arsene I
	2.9.40-11.10	Jocuri dinamice sala de joc sport Conohova T/Țugui O	Economia culturii fizice 111 Antosciuc I
	3.11.30-13.00	APTȘPSA Departamentele de specialitate	Didactica jocului de fotbal sala de jocuri
	4.13.10-14.40	OAATMC. Departamentele de specialitate	
MARTI	1. 8.00-9.30	APTȘPSA Departamentele de specialitate	Bazele statului și dreptului 111Pîrlîi I
	2.9.40-11.10	Turismul sportiv Mindrișan V 306	Didactica jocurilor sportive sala de jocuri sportive
	3.11.30-13.00	Tenis de masă, de câmp și badminton teorie 129	Didactica sporturilor de lupte sala de lupte 116
	4.13.10-14.40	Tenis de masă, de câmp și badminton Sala de tenis	Didactica sporturilor de lupte sala de lupte 116
MIERCURI	1. 8.00-9.30	APTȘPSA Departamentele de specialitate	Bazele statului și dreptului 111Pîrlîi I
	2.9.40-11.10	OAATMC. Departamentele de specialitate	Didactica jocului de fotbal sala de jocuri
	3.11.30-13.00	Jocuri dinamice sala de joc sport Conohova T/Țugui O	Didactica jocurilor sportive sala de jocuri sportive
	4.13.10-14.40	Jocuri dinamice sala de joc sport Conohova T/Țugui O	
JOI	1. 8.00-9.30	Turismul sportiv Mindrișan V 306	Didactica sporturilor de lupte sala de lupte 116
	2.9.40-11.10	Igiena educației fizice 320 Moroșan R	Economia culturii fizice 111 Antosciuc I
	3.11.30-13.00	Igiena educației fizice 320 Moroșan R	BTMAC 422Truhin I
	4.13.10-14.40	Management și marketing în sport 129	
VINERI	1. 8.00-9.30	Tenis de masă, de câmp și badminton Sala de tenis	Didactica sporturilor de lupte Teorie111
	2.9.40-11.10	OAATMC Departamentele de specialitate	Didactica jocurilor sportive sala de jocuri sportive
	3.11.30-13.00	Management și marketing în sport 129	BTMAC 138Carp I
	4.13.10-14.40		



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studentescă,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab., _____
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa FPR2304	Grupa SHTA2305
LUNI	1. 8.00-9.30	Metrologia sportivă 420Arsene I	Metrologia sportivă 420Arsene I
	2.9.40-11.10	Economia culturii fizice 111 Antosciuc I	Tehnici de negocieri și comunicarea de afaceri de turism306 Mindrigan V
	3.11.30-13.00	Programe de fitness-aerobică s.aerobică	Tehnologia serviciilor hoteliere 306 Grosu M
	4.13.10-14.40	Management și legislație în sport 129 Volcu I	
MARTI	1. 8.00-9.30		Tehnologia serviciilor hoteliere 306 Grosu M
	2.9.40-11.10	Tehnologia fitness-forță s.forță	Legislația turistică a R.Moldova 306
	3.11.30-13.00	Sporturi de lupte sala de lupte	Tehnologia serviciilor hoteliere 306 Grosu M
	4.13.10-14.40		
MIERCURI	1. 8.00-9.30		Gestiunea resurselor turistice 324 Nicolaiuc N
	2.9.40-11.10	Tehnologia fitness-forță s.forță	Gestiunea resurselor turistice 306 Grosu M
	3.11.30-13.00	Programe de fitness-aerobică s.aerobică Craijdan O	Legislația turistică a R.Moldova 306
	4.13.10-14.40	Management și legislație în sport 129 Volcu I	
JOI	1. 8.00-9.30	Sporturi de lupte sala de lupte	Tehnici de negocieri și comunicarea de afaceri de turism306 Mindrigan V
	2.9.40-11.10	Economia culturii fizice 111 Antosciuc I	Legislația turistică a R.Moldova 306
	3.11.30-13.00	BTMAC 422Truhin I	BTMAC 422Truhin I
	4.13.10-14.40		
VINERI	1. 8.00-9.30	Sporturi de lupte sala de lupte	Marketingul turistic și brandingul destinației turistice 304 Miron M
	2.9.40-11.10	Tehnologia fitness-forță s.forță	Marketingul turistic și brandingul destinației turistice 304 Miron M
	3.11.30-13.00	BTMAC 138 Carp I	BTMAC 138 Carp I
	4.13.10-14.40		



APROB: O. Dandara, dr.hab., prof.univ., _____
Prim-Prorector, Prorector pentru
didactică și studentescă,
M. Toacă, dr., conf.univ., _____
Șef Departament Studii



APROB: V. Dorgan, dr.hab., _____
prof.univ., _____
Director IEFS

INSTITUTUL DE EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORT
ORARUL PROCESULUI DE STUDII
ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Zile	Orarul sunetelor	Grupa AS2201	Grupa AS2201
LUNI	1. 8.00-9.30		
	2.9.40-11.10	Economia culturii fizice 111 Antosciuc I	BTMAC 424 Mileacova E
	3.11.30-13.00	Metrologia sportivă 420 Arsene I	BTMAC 424 Mileacova E
	4.13.10-14.40		
MARTI	1. 8.00-9.30	Bazele statului și dreptului 111 Pirlui I	
	2.9.40-11.10	Istoria culturii fizice 420 Arsene I	Economia culturii fizice 304/2 Antosciuc I
	3.11.30-13.00	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă II Departamente de specialitate	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă II Departamente de specialitate
	4.13.10-14.40	BTMAC 138 Carp I	Metrologia sportivă 420 Arsene I
MIERCURI	1. 8.00-9.30	Bazele statului și dreptului 111 Pirlui I	
	2.9.40-11.10	BTMAC 138 Carp I	Bazele statului și dreptului 111 Pirlui I
	3.11.30-13.00		Economia culturii fizice 304/22 Antosciuc I
	4.13.10-14.40		Metrologia sportivă 420 Arsene I
JOI	1. 8.00-9.30	Economia culturii fizice 111 Antosciuc I	Bazele statului și dreptului 111 Pirlui I
	2.9.40-11.10	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă II Departamente de specialitate	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă II Departamente de specialitate
	3.11.30-13.00	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă II Departamente de specialitate	Antrenamentul sportiv în proba sportivă aleasă II Departamente de specialitate
	4.13.10-14.40		Istoria culturii fizice 426 Arsene I
VINERI	1. 8.00-9.30		
	2.9.40-11.10		
	3.11.30-13.00		
	4.13.10-14.40		